

# Меню

## Меню на 30 АПРЕЛЯ

|                                                           | Выход | белки | жиры | углевод | ккал |
|-----------------------------------------------------------|-------|-------|------|---------|------|
| Сосиски отварные                                          | 100   | 10.7  | 14.5 | 6.4     | 199  |
| Макароны отварные                                         | 150   | 5.6   | 5.06 | 35.9    | 212  |
| Напиток из урюка                                          | 200   | 0.8   | 0.06 | 18.4    | 79   |
| Огурцы свежие                                             | 30    | 0.21  | 0.03 | 0.57    | 3    |
| Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/<br>Хлеб ржано-пшеничный) | 20/20 | 2,52  | 0,36 | 18,84   | 91   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 30 АПРЕЛЯ

|                                | Выход | белки | жиры | углевод | ккал |
|--------------------------------|-------|-------|------|---------|------|
| Запеканка картофельная с мясом | 160   | 11.6  | 14.6 | 22.8    | 268  |
| Напиток лимонный               | 200   | 0,1   | 0,01 | 14,4    | 61   |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 30    | 1.5   | 0,3  | 13.5    | 77   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

